

БОЛИТ ЖИВОТ!

Это самая частая жалоба детей. С ней сталкивается каждый родитель, а вот правильно действуют далеко не все. Разрабатываем алгоритм!

РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ-РАЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Боль в животе могут вызвать и вирусные инфекции, и отравление, и запор, и аллергия, и аппендицит, и стресс... Значит, и лечение нужно разное. В чем причина боли, установит врач. Но мама ему здорово поможет, если сразу расспросит ребенка, где и как у него болит. До трех лет малыши рассказать о своей боли, увы, не могут, но характер ее можно понять по поведению: при коликах ребенок кричит и сучит ногами, при ноющей боли просто хнычет... После трех дети уже могут пальчиком показать на то место, где болит, но лишь в момент боли. На следующий день в кабинете доктора вряд ли вспомнят.

Важно узнать характер и интенсивность боли: сильная или нет, приступообразная или ноющая. Приступообразная более опасна, при ней лучше сразу вызвать врача.

Взгляните на часы, когда ребенок впервые пожаловался "на живот". Боль, которая длится больше получаса, тоже нельзя оставлять без внимания. Вызывайте "скорую"!

ОСТРЫЙ ЖИВОТ

Так медики называют сильную боль, которая требует немедленной консультации хирурга. Часто она сопровождается рвотой и подъемом температуры. Сигнализировать такая боль может о воспалении аппендикса (аппендицит), завороте кишок, острой непроходимости... Нечего и объяснять, что это очень серьезно.

АЛГОРИТМ ПРАВИЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

Разумная мама:

- при "остром животе" сразу же вызовет "скорую";
- при ноющей боли запомнит время, когда ребенок впервые пожаловался, расспросит, где у него болит, и перво-наперво посадит его на горшок. А на следующий день все-таки поведет к врачу для полного обследования;
- никогда не будет давать ребенку при боли в животе анальгетики или но-шпу: нельзя снять спазм, замазать картину и оставить проблему нерешенной!
- не поставит грелку. А вдруг это все-таки аппендицит?!
- не станет во время болевого приступа кормить и поить ребенка. Давать пить можно и нужно, только если вы уверены, что это пищевое отравление: боль в животе сочетается с тошнотой и проходит или уменьшается после рвоты и жидкого стула.

А самая большая ошибка - решить, что у ребенка живот болит по той же причине, что и у Вас, и не повести его к врачу.