

## Всемирный день борьбы с раком

### Профилактика рака шейки матки

Опухолевые заболевания женской половой сферы, в том числе злокачественные, являются серьезным заболеванием женщин, нередко приводящим к инвалидности, а в тяжёлых случаях потери семьей - хранительницы семейного очага. Чем раньше выявить злокачественные новообразования женской половой сферы и начать лечение, тем лучше будут результаты этого лечения и благоприятнее прогноз для жизни и здоровья пациента.

Можно ли предупредить появление рака? Многочисленные исследования во всех странах мира показали, что это возможно. Значительную часть (до 40%) злокачественных новообразований можно предупреждать, если человек заботится о своём здоровье, соблюдая правила рационального питания, ведя здоровый образ жизни (исключив курение и злоупотребление алкоголем), посещая лечебные учреждения для прохождения профилактических осмотров и своевременного лечения ряда предопухолевых заболеваний.

Рак шейки матки стоит на первом месте среди злокачественных новообразований половых органов женщин, находящихся в расцвете творческих сил, активных и трудоспособных, служащих опорой своей семье.

Ежегодно, по данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), выявляется более 500 тысяч вновь заболевших раком шейки матки. С этим диагнозом в мире живут сегодня более одного миллиона женщин, а умирает почти 260 тысяч. В Омской области ежегодно заболевает раком шейки матки около 200 женщин.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) играет значительную роль в возникновении предрака и рака шейки матки и является инфекцией, передаваемой половым путем. Риск заражения ВПЧ чаще подвержены женщины в молодом возрасте. Поэтому вакцинация от данной инфекции показана девочкам и девушкам в возрасте до 17 лет. С 2012 года в области запланировано проведение прививок против ВПЧ.

**Профилактика рака шейки матки для женщин всех возрастов включает соблюдение следующих правил:**

1. Участие в профилактических осмотрах женщин.
2. Обязательный визит к врачу-гинекологу не реже 1 раза в год.
3. Исследование мазков с шейки матки на наличие опухолевых клеток в возрасте с 18 и старше (так называемый скрининг-тест) - исследование проводят 1 раз в год, если высок риск развития опухоли, или 1 раз в 3 года - при низком риске.
4. Исследование мазка на наличие ВПЧ
5. Кольпоскопия - осмотр шейки матки с увеличением от 6 до 30 раз для выявления подозрительных участков на ней.
6. Выявление, своевременное и эффективное лечение доброкачественных и предраковых заболеваний шейки матки.

**Помните, что рак, выявленный на ранних стадиях, излечим!  
Внимательно относитесь к своему здоровью, берегите его!**