

Пустышка - знай свое место!

Вы ждете малыша? Сердечно вас поздравляем! Вы собираетесь кормить его своим молоком? Вдвойне рады за вас! Когда вы первый раз возьмете кроху на руки и приложите к груди, вы продолжите процесс созидания нового человека, отдавая ему во время грудного кормления не только силы, для роста, но и вашу любовь. Однако в приданое вашего малыша могли попасть два предмета, способные испортить самые лучшие намерения, касающиеся грудного вскармливания. Речь идет о пустышке и бутылочке с соской. «Как же так? - спросите вы. - Ведь все этими предметами пользуются». Ими действительно можно пользоваться. Нужно только разобраться, как это делать.

Пустышку современный ребенок обычно получает в ответ на просьбу о сосании (особенно если эта просьба случилась через небольшой промежуток времени после кормления) или если его хотят успокоить. Все знают, что сосание успокаивает. Можно предположить, что это действие, знакомое ребенку еще внутриутробно, как бы возвращает его в состояние комфорта, испытанное внутри материнского организма.

Вы скажете: малыш хотел сосать - он получил то, что хотел. Не совсем. Ведь получив пустышку, ребенок не получил других ощущений, говорящих о комфорте: тепла, тесноты объятий, не услышал совсем рядом стук маминого сердца и шум ее дыхания.

Вы скажете: но малыша с пустышкой можно и на руки взять. А если вы берете его на руки, почему не можете дать ему грудь?

Если на каждую свою просьбу о сосании новорожденный получает то, на что рассчитан природой, - мамину в грудь, он постепенно обретает уверенность в том, что отныне место утешения - это его мама, и что бы ни произошло, он решит у мамы все свои проблемы. Получая пустышку, малыш привыкает к тому, что решать проблемы можно за счет этого маленького предмета. Вы спросите, что же в этом плохого? Сосание пустышки не только способствует разобщению мамы и малыша, ребенок перестает делать движения, необходимые для полноценного, продуктивного сосания груди, у него возникает так называемая путаница сосков. Из-за ухудшающейся стимуляции груди и сокращения числа прикладываний уменьшается выработка молока. Ведь ребенок, сосущий пустышку, легко выдерживает 6-разовый режим кормлений, тогда как для полноценной стимуляции лактации прикладываний к груди в течение суток должно быть не меньше 12.

Путаница сосков у большинства младенцев заканчивается отказом от груди. Сосание пустышки приводит к тому, что сосание груди вызывает дискомфорт у малыша!

Бутылочка с водичкой, как и пустышка, используется, когда малыш проявляет беспокойство, или же если мама старается напоить ребенка.

Но ребенку первого полугодия жизни не нужна никакая жидкость, кроме грудного молока, даже в условиях жаркого климата! Если малыш захочет пить, он попросит грудь. Любая жидкость кроме молока вызывает у малыша ложное чувство насыщения и снижает потребность в сосании. Если мама даст ребенку 100 мл воды или чая в сутки, он на 100 мл недополучит молока.

Соска на бутылочке, из которой поят ребенка, так же, как и пустышка, вызывает путаницу сосков. Существует расхожее мнение, что ребенок отказывается от груди, потому что из бутылочки легче сосать, дело совсем не в этом! Для сосания груди надо иначе открывать рот и делать другие движения языком. Вот почему при попытке вложить грудь в ротик ребенка, привыкшего к бутылочке, он не открывает его достаточно широко и выталкивает грудь языком.

Если новорожденный сосал бутылочку недолго, а мама хочет наладить грудное вскармливание, выписавшись из роддома, она может исправить ситуацию за несколько часов. Однако очень часто у нее буквально «опускаются руки», когда она видит, что малыш отлично сосет из бутылочки и скандалит у груди. Не имея опыта и поддержки, мама отказывается от попыток наладить этот процесс.

Бутылочка нужна	Бутылочка не нужна
Если мама и ребенок разлучены по каким-то причинам	Если в роддоме или больнице придается большое значение налаживанию и поддержке грудного вскармливания, то бутылочки с сосками там не используются. При необходимости сцеженное молоко или докорм даются детям из специальных поильников, использование которых не провоцирует развитие отказа от груди.
При смешанном вскармливании (если у мамы нет возможности наладить процесс естественного вскармливания), которое вскоре переходит в искусственное	Если мама с гипогалактией хочет сохранить грудное вскармливание как можно дольше, необходимый докорм ребенку нужно давать только из ложечки, чашки или специального поильника

Для успешного становления грудного кормления факторы, снижающие продолжительность, эффективность и частоту сосания ребенка, должны устраняться любым доступным способом. К этим факторам относятся ограничение времени кормления; кормление по расписанию; неудобное положение; использование пустышек, сосок; получение ребенком других жидкостей; например воды и сахарных растворов.

по материалам врачебно-физкультурного диспансера